



Naturell

ZABAWA WCHODZI DO GRY!

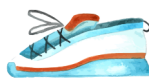
Wyobraźnia to wspaniała sprawa,
sprawia, że piękniej wygląda zabawa!
Każdy może własnymi łapkami
stworzyć sprzęt używany latami!
Dobra wiadomość, słuchajcie, mili!
Korzystajcie z tego, co byście wyrzucili:
takie podejście ma same zalety –
dla nas i całej naszej planety!

PORUSZYMY TEMATY:

1. Dbania o kondycję
2. Rozwoju motorycznego
3. Pobudzenia wyobraźni
4. Ponownego użycia przedmiotów



WIEDZA



RUCH



ZDROWIE



CO ROBIMY?

Dajemy drugie życie przedmiotom znalezionym w domu. Środowisko będzie wdzięczne!
Tylko pozornie nadają się do śmietnika...
znajdźcie przedmioty, które zmienią malucha w prawdziwego sportowego zawodnika!

- Porozmawiaj z dzieckiem o tym, że wokół Was znajdują się przedmioty, które tylko pozornie nadają się do wyrzucenia.
- Zaproponuj wspólne działanie – razem stworzycie swoje własne zestawy do gier i zabaw! Sport – start!
- Dokładnie rozejrzyjcie się po domu: co by tu wykorzystać do stworzenia sprzętu sportowego?

PODPOWIADAMY:

- Balony z powrotem zastępują piłki, a kije od mioteł potrafią zmienić się w rakiетки!
- Sznurek rozciągnięty między drzewami to wspaniała siatka dzieląca „boisko”. Kredą oznaczycie pola gry, a z kartonów zmajstrujecie bramki! Karton może też zamienić się w kosz zawieszony np. na drzewie.
- A może tor przeszkód? Wystarczy trochę miejsca w ogrodzie, parku, a nawet w salonie, by rozstawić tor, na którym przeszkodami do wyminięcia staną się koce, poduszki, koszyki, a nawet buty.
- Sznurek do prania może zamienić się w pełen emocji labirynt – wystarczy rozwiesić sznurek między różnymi punktami i uczulić dziecko, że może z niego wyjść, jedynie nie dotykając żadnego fragmentu sznurka!

Swoje zestawy sportowe możecie zabierać wszędzie i wykorzystać je do aktywności w parku, na działce, w ogrodzie, na placu zabaw!



CZEGO POTRZEBUJEMY?

- Pustych plastikowych butelek
- Różnych balonów
- Sznurka
- Kartonów i kredy
- Kijów (np. od miotły)



WIĘCEJ RADOŚCI Z ODPORNOŚCI*



**smak ułatwiający
stosowanie**
w trosce o uśmiech



**odpowiednia
ilość witamin****



**czysty skład – bez substancji
wypełniających, barwników,
konserwantów syntetycznego
pochodzenia**



**bez cukru
i laktozy, bezglutenowy**

* Witaminy C i D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

** Wit. C: M. Jarosz (red. nauk.), Normy żywienia dla populacji Polski, Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2017.

** Wit. D: Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25(OH)D3 we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

