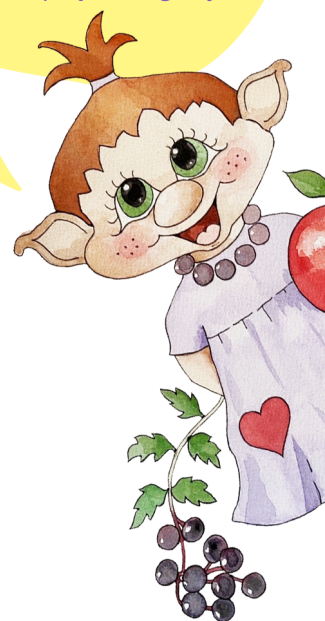




Naturell

GŁÓWKA PRACUJE, WIĘC SEGREGUJĘ!

Każdy kolor ma inne przeznaczenie.
Dowiedz się, jakie mają znaczenie!
Do żółtego kosza trafiają plastik i metale.
W zielonym szkło czuje się doskonale.
W niebieskim papier zalicza ładowanie,
w czarnym wszystko, co jest pomieszané!
Biodegradowalne odpady to kolor brązowy.
Warto tym sobie zaprzętać dziś głowy!



PORUSZYMY TEMATY:

1. Rozwoju motorycznego
2. Segregowania odpadów



WIEDZA



MOTORYKA



ZABAWA

CO ROBIMY?

Wspólna nauka segregacji odpadów może być jednocześnie dobrze spędzonym czasem!
Segregacja odpadów jest bardzo ważną sprawą, łatwo możesz sprawić, by stała się też i zabawą!

- Porozmawiaj z dzieckiem o odpadach. Zapewnij, że wspólnie poznacie wszystkie ich rodzaje i nauczycie się segregacji.
- Kwestię rozdzielania odpadów przedstaw w formie zabawy!

PODPOWIADAMY:

- Opowiedz dziecku, co oznaczają poszczególne kolory pojemników do segregacji.
- Zgromadź kartony, które wspólnie pomalujecie lub oklejcie odpowiednimi kolorami.
- Poszukajcie w gazetach obrazków i zdjęć przedstawiających różne przedmioty.
- Naklejajcie je na „pojemniki”: przykład – obrazek z butelką wody na żółty karton. Możecie też na nich rysować!
- Macie własne, domowe pojemniki? Oklejcie je, by dziecko szybciej zapamiętało informacje!
- Postawcie przygotowane kosze w widocznym miejscu, bądźcie z nich dumni i używajcie ich!
- Dzięki segregacji odpady szybciej trafią do miejsc swojego ponownego przetworstwa lub do utylizacji.

Pamiętaj, aby na spacerze nie śmiecić, a odpady zabierać ze sobą. Wprowadzenie właściwych przyzwyczajeń pomoże dbać o środowisko!



CZEGO POTRZEBUJEMY?

- Koszy lub kartonów
- Farb lub kolorowych papierów: niebieski, żółty, zielony, brązowy, czarny
- Kleju, taśmy klejącej i nożyczek
- Starych kolorowych gazet
- Mazaków



POZNAJ DOBRE RADY: GDZIE POWINNY WPAŚĆ ODPADY

TROLLE BARDZO DOBRZE WIEDZĄ,
JAKIE ŚMIECI W KOSZACH SIEDZĄ.
A TY? RUSZYSZ WNĘTRZ DO AKCJI,
KU ŚWIADOMEJ SEGREGACJI?



SZKŁO

butelki i stoiki,
ale nie: talerze,
lustra, żarówki



METAL I PLASTIK

butelki, opakowania,
puszki, kartony i kartoniki,
zakrętki, torby



BIOODPADY

kuchenne resztki
(warzywne, owocowe,
skorupki jaj), liście,
drewno, rośliny, gałęzie



PAPIER

czyste: tektura,
kartony, gazety,
książki, zeszyty



ZMIESZANE

kuchenne resztki (mięso, kości),
zabrudzone folie i papiery,
odpady higieniczne



Naturell

WIĘCEJ RADOŚCI Z ODPORNOŚCI*



smak ułatwiający
stosowanie
w trosce o uśmiech



odpowiednia
ilość witamin**



czysty skład – bez substancji
wypełniających, barwników,
konserwantów syntetycznego
pochodzenia



bez cukru
i laktozy, bezglutenowy

* Witaminy C i D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

** Wit. C: M. Jarosz (red. nauk.), Normy żywienia dla populacji Polski, Instytut Żywności i Żywnienia, Warszawa 2017.

*** Wit. D: Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25(OH)D3 we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

USP Zdrowie

SUPLEMENT DIETY