



Naturell

SMACZNIE ZDROWE ZABAWY PRZEKĄSKOWE



 Naturell

Z UŚMIECHEM DO ODPORNOŚCI!*



smak ułatwiający
stosowanie



czysty skład*



bez cukru,
laktozy i glutenu

*Witaminy C i D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

**Bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia.

SUPLEMENT DIETY

RODZICU!

W  **Naturell** wierzymy, że uczenie **dobrych nawyków żywieniowych** jest szalenie istotne, już od najmłodszych lat. I ta nauka może być dobrą zabawą!

Stąd pomysł na **edukacyjne bajki**, których bohaterowie zainteresują Twoje dziecko tym jak jeść, by być **zdrowym, silnym i gotowym do zabawy maluchem!**

Do tematu nauki dobrych nawyków żywieniowych podejźmy z uśmiechem i pokażmy wspólnie dzieciom **smacznie zdrowe zabawy przekąskowe.**

Wspólnie nauczmy dzieci dobrych nawyków żywieniowych, które pozostaną z nimi na wiele lat.

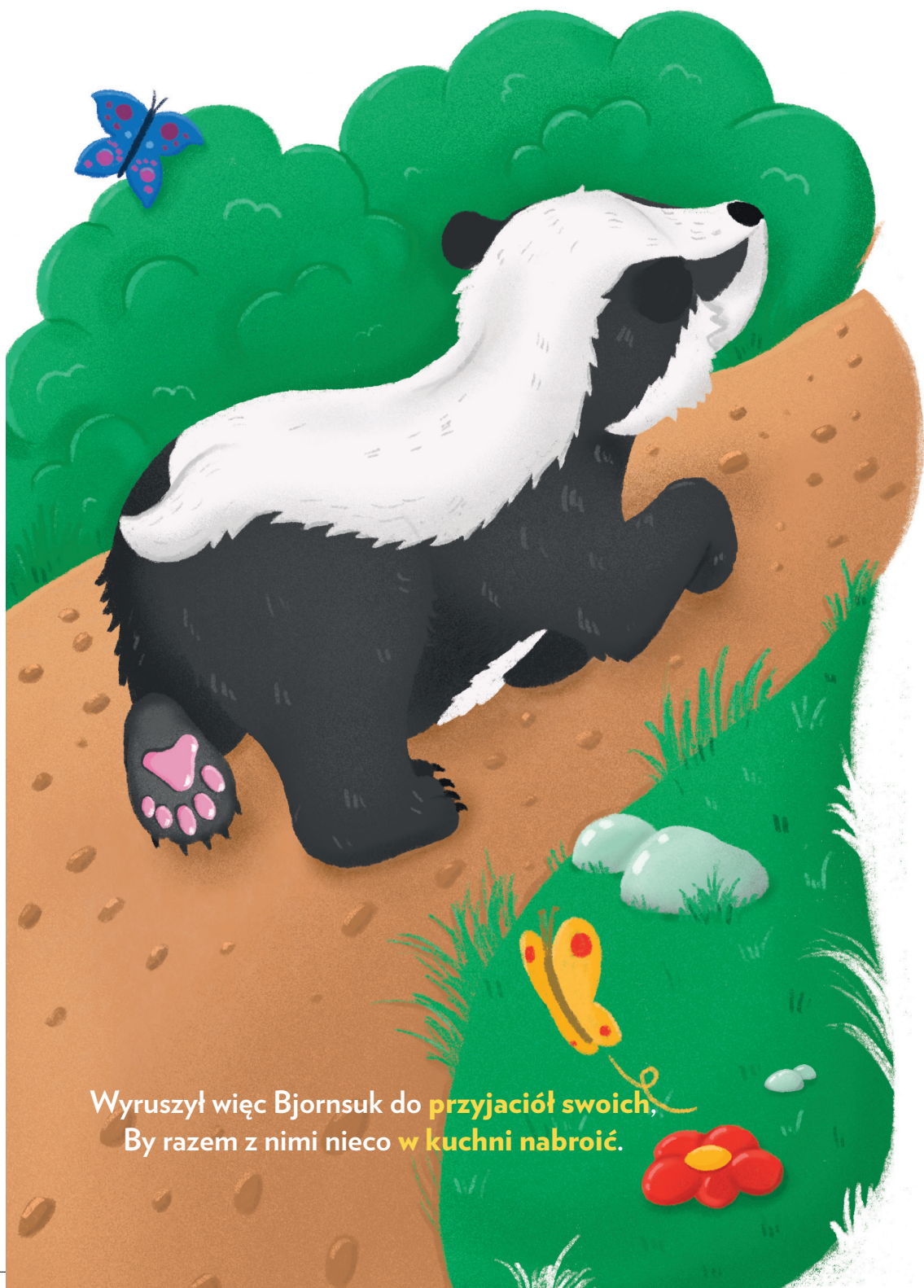
ŻYCZYMY WSPANIAŁEJ ZABAWY!



Bjornsuk to imię wesołego borsuka,
co to przygód smacznych szuka.
Lubi dobrze, pysznie, zdrowo...
podjąć sobie. To nie nowość!

Bjornasuk wstał z pomysłów **pełną głową**:
Jak przez zabawę zacząć **jeść zdrowo**?
Jak z **taaakim uśmiechem** podejść do jedzenia?
Zobacz dziś, jak owoce **kształty mogą zmieniać**!





Wyruszył więc Bjornsuk do **przyjaciół swoich**,
By razem z nimi nieco **w kuchni nabroić**.

Ani i Svenik, **figlarne trolle**, przygód stale szukają,
z niecierpliwością na swojego **druha czekają**.

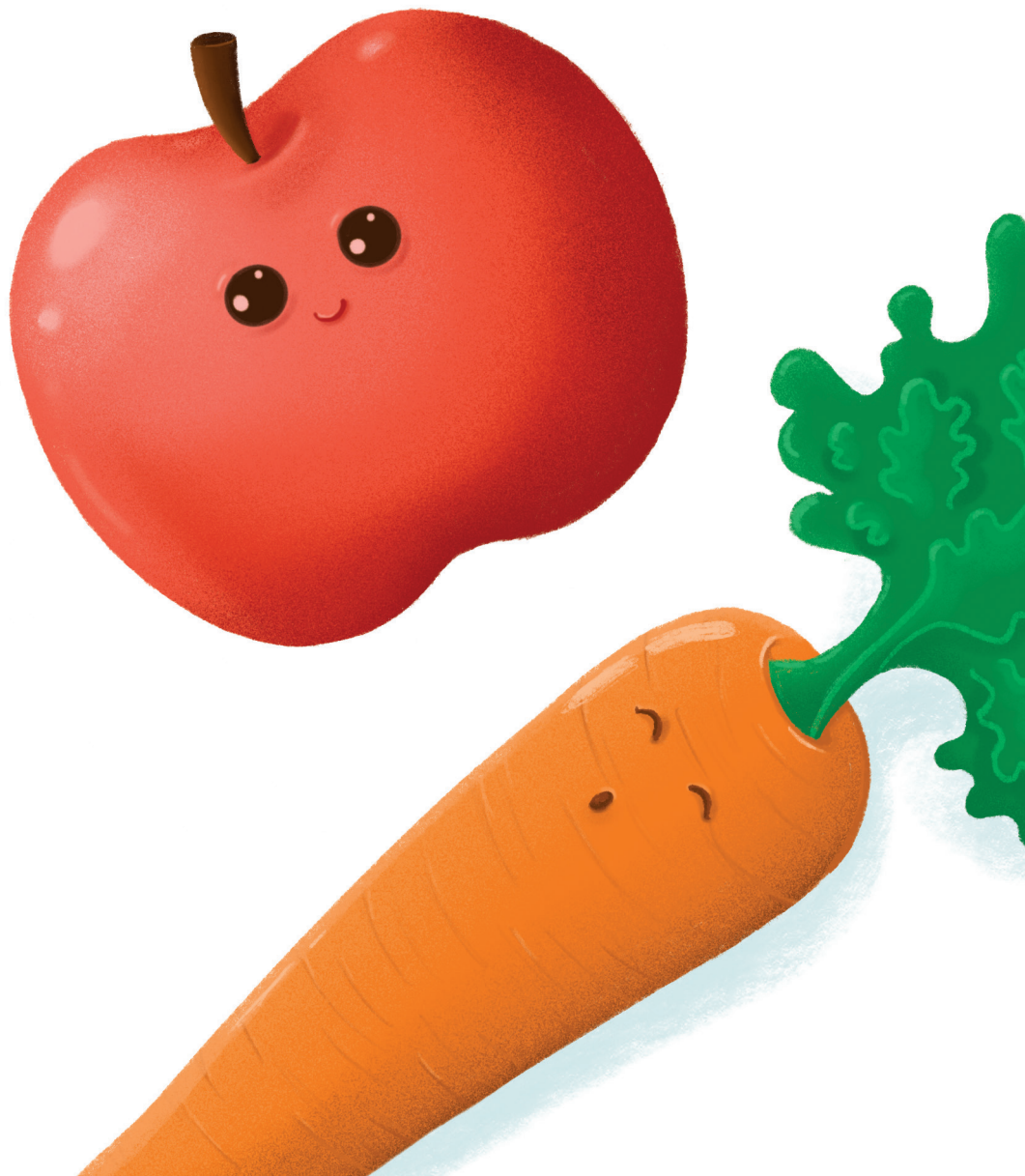


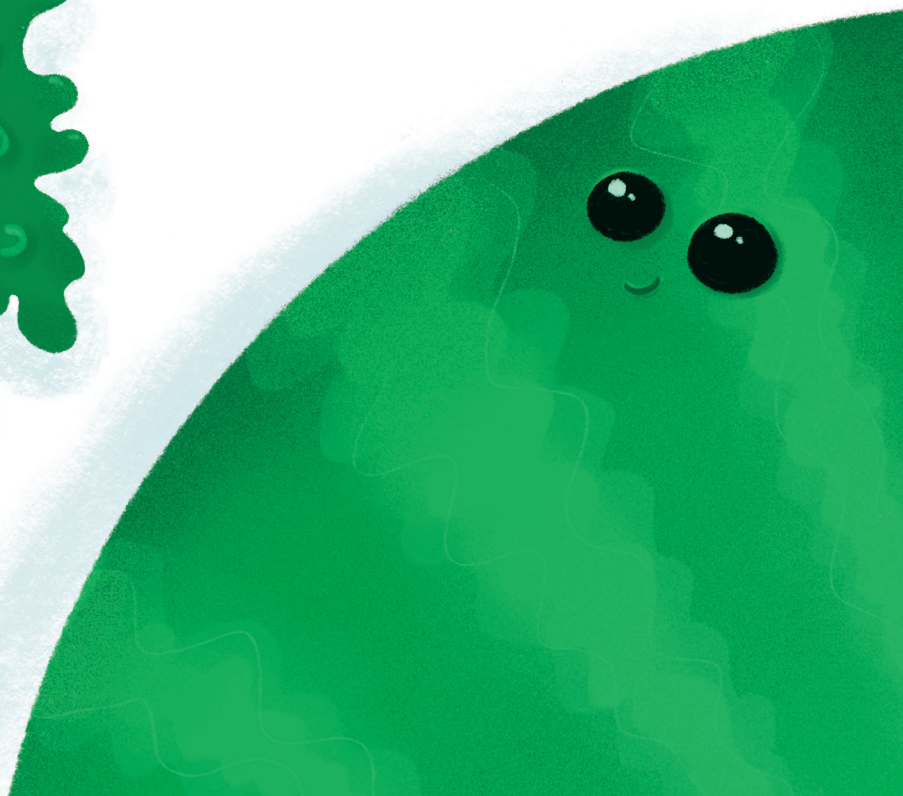
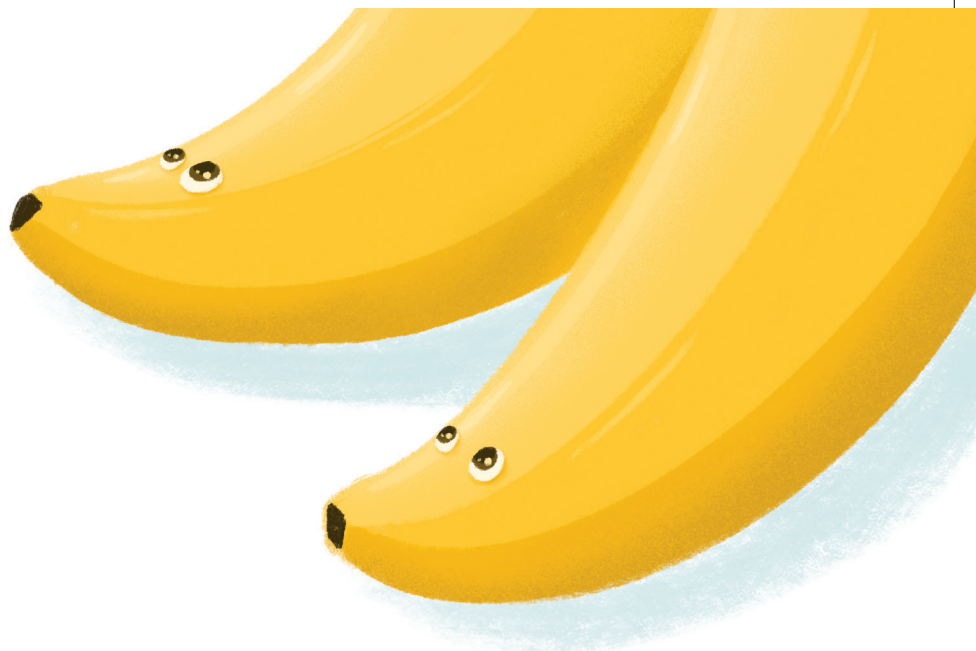
Wybrały jabłka, marchewki, arbuza, banany...

W ich kuchni stół już **przygotowany!**

Dzisiaj będą kształty z produktów **wycinać**,

Po czym radośnie **przekąski te wcinać!**







Ani z jabłuszek
serduszka przygotowuje,

Svenik z marchewek
gwiazdki wyczaruje.

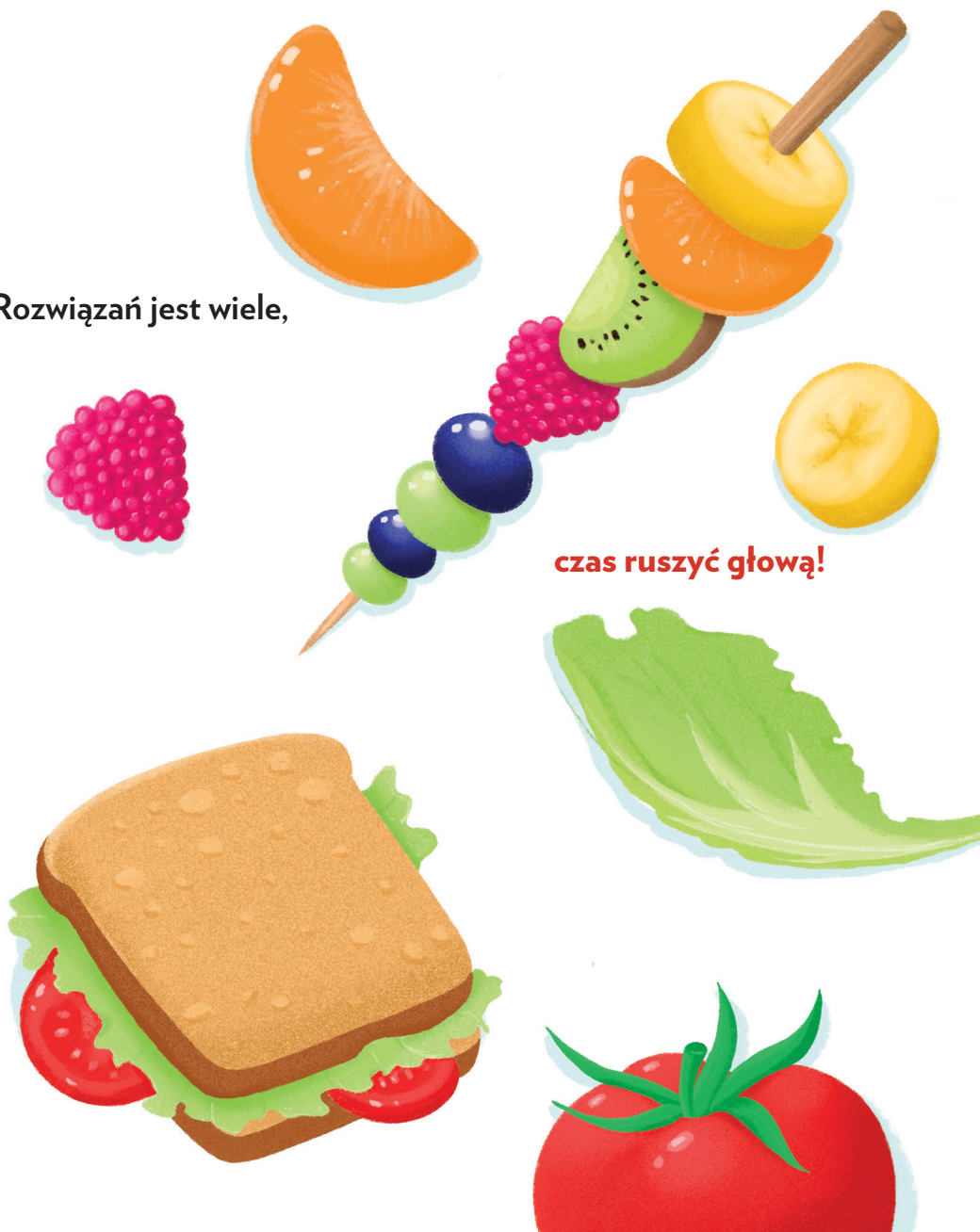


Śniadaniówka lubi być wypełniona **pysznościami**,
więc przygotujcie pyszności z **Trollami**!

Przyjaciele dzielą się pomysłami na **przekąski**.
Na **szybkie i zdrowe** do śniadaniówki kąski!
Szaszłyki z owoców, kanapkę kolorową,

Rozwiązań jest wiele,

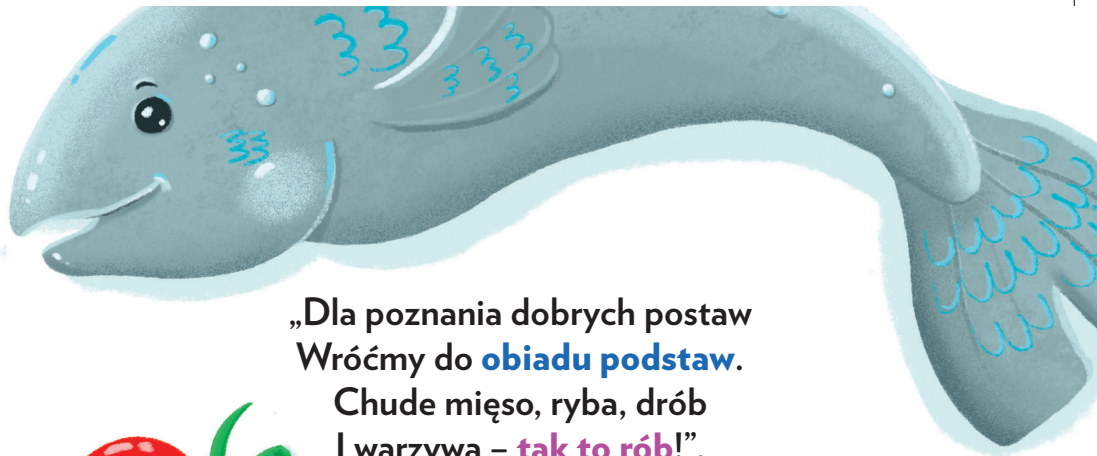
czas ruszyć głową!



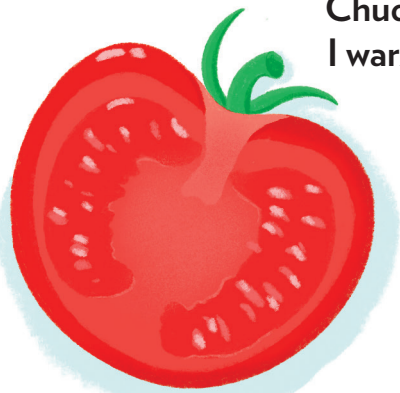


„Gdy kanapki robić trzeba...
To z **jakiego lepiej** chleba?
Wybierz **ciemny i z ziarnami**,
ozdób z **warzyw** plasterkami”.





„Dla poznania dobrych postaw
Wróćmy do **obiadu podstaw**.
Chude mięso, ryba, drób
I warzywa – **tak to rób!**”.



Jest kilka zasad, by **żyć zdrowo**,
Zapamiętaj je i stosuj **z głową!**
Jedz **owoców i warzyw** sporo.
Słodkości, mniem!, miej **pod kontrolą.**





Łapki myj! Przed jedzeniem, po – tak samo!

Myj samodzielnie, myj z tatą, z mamą...

Jedz zawsze **spokojnie**, gryź **powoli**.

Naprawdę warto posłuchać **Trolli!**

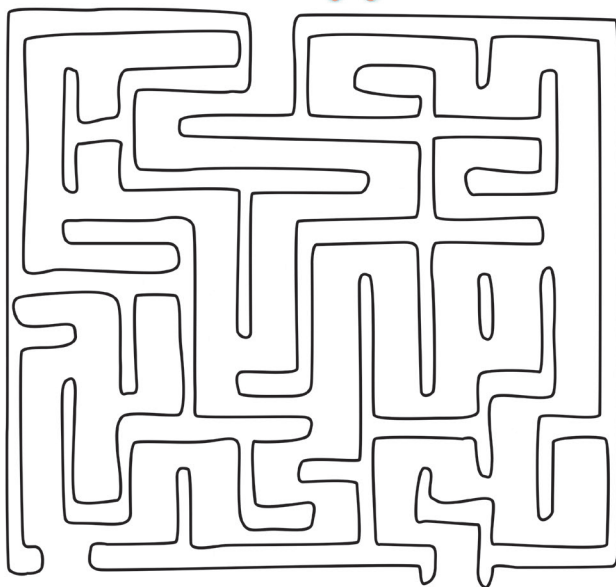
PORÓWNAJ OBRAZKI I ZAKREŚL WSZYSTKIE RÓŻNICE

Bjornsuk i Trolle na spacerze.
Co każde jako przekąskę zabierze?
Znajdź **10 różnic** między obrazkami
i zaznacz je kolorowymi kółkami!



LABIRYNT

Bjornsuk drogi wypatruje
I się wielce tym stresuje!
Bo chce wnet do domu wrócić,
Pomóż mu wędrówkę skrócić!



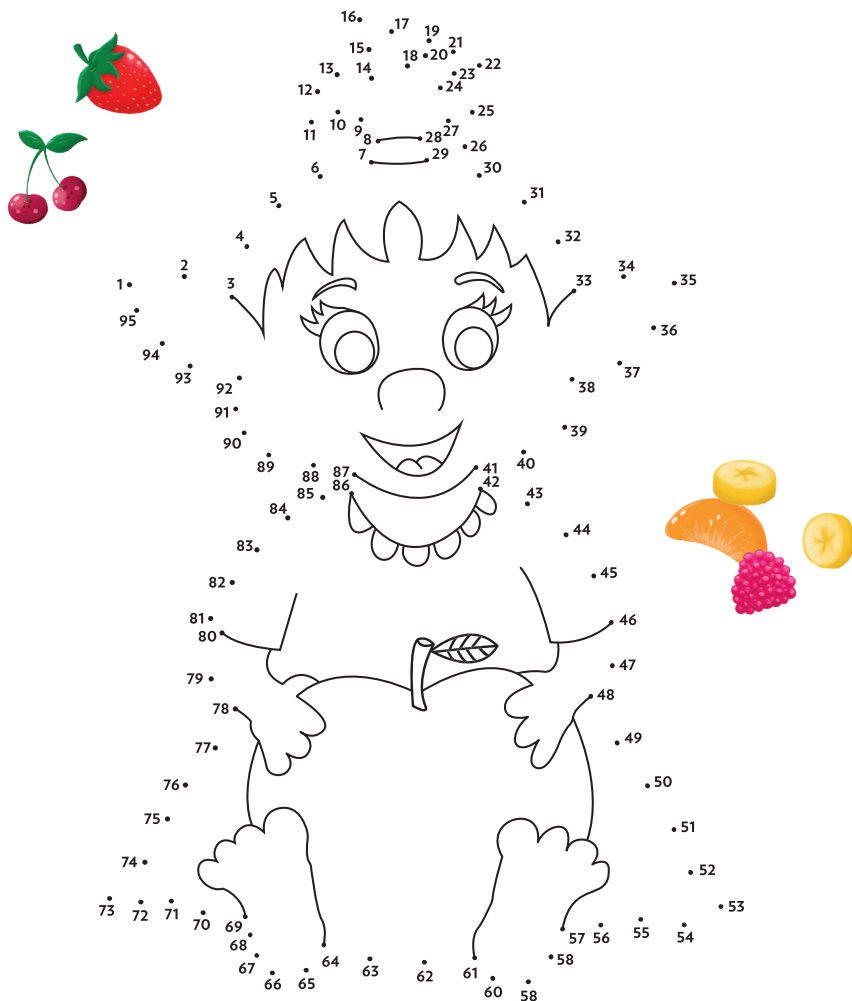
JAK KROPKA W KROPKĘ

Czas zabawy dziś z Trollami!

Łącz kropeczki z kropieczkami.

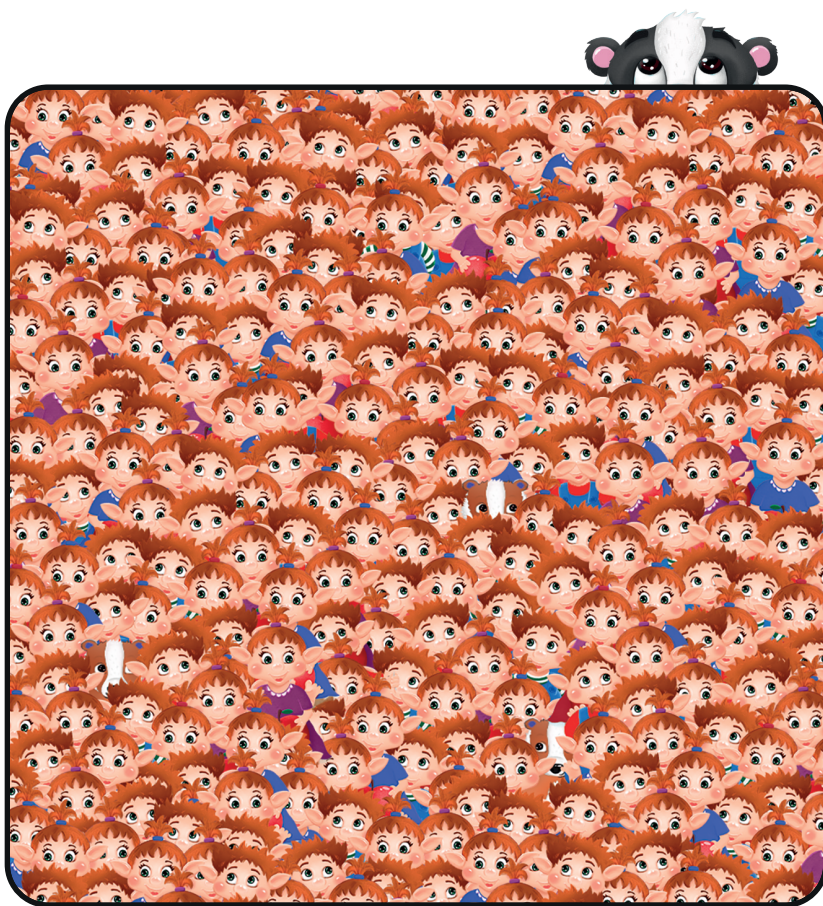
Połączone? **Kredką maluj.**

Kolorami dziś zaczaruj!



GDZIE SKRYŁ SIĘ BJORNSUK?

Widzisz Trolle i zwierzaki?
Są w załodze pewne braki!
Bjornasuk skrył się między nimi...
Czy go **wspólnie** wypatrzymy?





CZAS NA NATURALNĄ* WITAMINĘ D!



smak ułatwiający
stosowanie



czysty skład**



bez cukru,
laktozy i glutenu

*Naturell Witamina D dla dzieci, Naturell Witamina D 3 z alg: Witamina D3 naturalnego pochodzenia, czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.

**Bez substancji wypełniających, barwników, konserwantów syntetycznego pochodzenia.

SUPLEMENT DIETY