



BETA-KAROTEN + E

1000 µg wit. A + 10 mg wit. E

SUPLEMENT DIETY

bez laktozy, bezglutenowy

Preparat uzupełnia dietę w witaminę A, która pomaga zachować zdrową skórę.

Właściwości i występowanie beta-karotenu:

Beta-karoten (prowitamina A) należy do grupy karotenoidów - naturalnych barwników roślinnych, szeroko rozpowszechnionych w żółtych, pomarańczowych i czerwonych warzywach oraz owocach. Beta-karoten występuje głównie w marchwi, pomidorach, dyni, morelach, brzoskwiniach i jarzębinie. Jego źródłem są też ciemnozielone warzywa liściaste (szpinak, szczaw, kapusta włoska, sałata, jarmuż, brokuły, nać pietruszki) i nierafinowany olej kokosowy. W organizmie człowieka beta-karoten przekształcany jest w witaminę A. Nadmiar beta-karotenu gromadzi się w tkance podskórnej, nadając skórze charakterystyczne zabarwienie¹.

Opis działania witaminy A:

- pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia,
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Właściwości i występowanie witaminy E:

Witamina E jest uważana za najważniejszy naturalny przeciwutleniacz (pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym)². Tokoferole występują przede wszystkim w produktach pochodzenia roślinnego, głównie w olejach, a także w warzywach liściastych oraz nasionach roślin strączkowych. Biorąc pod uwagę częstość spożycia, ważnym źródłem są pełnoziarniste produkty zbożowe³.

Opis działania witaminy E:

Pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, który jest spowodowany nadmierną ilością wolnych rodników tlenowych. Powstają one m.in. pod wpływem promieniowania UV, na które jesteśmy narażeni podczas kąpieli słonecznych oraz opalania w solarium⁴.

Ważne informacje i produkcje:



bez laktozy



bezglutenowy

Kiedy warto stosować suplement diety Naturell Beta-karoten + E:

- utrzymanie zdrowej skóry (witamina A),
- ochrona komórek organizmu, w tym komórek skóry, przed stresem oksydacyjnym (witamina E).

Jedna tabletkę zawiera:

Witamina E 10 mg (83%*), witamina A 1000 µg (6 mg beta-karotenu) (125%*).

* - procent realizacji referencyjnych wartości spożycia

SUPLEMENT DIETY

czcionka - wysokość x	wersja	data
≥ 1,2 mm	Beta-Karoten + E	2022_12_01

Naturell Beta-karoten + E nie zawiera barwników (m.in. tlenków i wodorotlenków żelaza). Kolor tabletki jest naturalnym efektem składników w preparacie.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:

Dorośli – 1 tabletkę dziennie po posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Preparat nie zawiera laktozy i jest bezglutenowy.

Ograniczenia stosowania:

Nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Nie zaleca się stosowania preparatu kobietom w ciąży i karmiącym piersią.

Literatura:

1. Rutkowski M, Grzegorzczak K., Co należy dziś wiedzieć o β -karotenie i innych karotenoidach?, „Farmacja Polska” 2002, t. 58, nr 19, s. 863-873.
2. Murray R.K., Granner D.K., Mayes P.A., Rodwell VW, Biochemia Harpera, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2002.
3. Gertig H., Przysławski J., Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006.
4. Puzanowska-Tarasiewicz H., Kuźmicka L., Tarasiewicz M., Reaktywne formy tlenu a starzenie się organizmu, „Wiadomości Lekarskie” 2009, nr 3, s. 184-189.

Witamina A (beta-karoten) i witamina E pochodzą spoza UE.

www.naturell.pl



Producent:
Naturell AB, Szwecja

Dystrybutor:
USP Zdrowie Sp. z o.o.
ul. Poleczki 35
02-822 Warszawa

Naturell to suplementy diety inspirowane szwedzką naturą i oparte na naukowej wiedzy. Stworzyliśmy je po to by wspierać twoje zdrowie na co dzień. Stawiamy na substancje naturalne, organiczne i w takiej formie jakiej organizm czerpie ze zdrowej diety.

Składniki w suplementach **Naturell** dostarczamy w odpowiednich proporcjach opartych o wiedzę ekspertów, badania naukowe i nasze długoletnie doświadczenie. Kierujemy się też szwedzką filozofią lagom - „nie za mało, nie za dużo” - dokładnie tyle, ile organizm potrzebuje.

Nasze produkty to głównie preparaty monoskładnikowe. Zaprojektowaliśmy naszą ofertę tak, aby każdy mógł dopasować suplementację do swoich indywidualnych potrzeb. Ważne są dla nas wysoka jakość i rozsądna cena ponieważ to, co wspiera zdrowie powinno być dostępne codziennie i dla wszystkich. To dzięki szwedzkiej jakości w dobrej cenie od lat cieszymy się dużym zaufaniem i popularnością w Polsce.



Bogate
doświadczenie



Zdrowie
oparte o naukę



Troska
o człowieka

czcionka - wysokość x	wersja	data
≥ 1,2 mm	Beta-Karoten + E	2022_12_01